

PERI
du 07 au 13 janvier 2019

SEMAINE 2

PLAN 4

LUNDI	<p>Carotte au citron <i>Lasagnes bolognaise</i> <i>lasagnes au saumon</i> <i>fromage</i> <i>GALETTE DES ROIS</i></p>
MARDI	<p><i>salade nicoise au thon</i> <i>epaule de porc au curry, choux fleurs gratin</i> <i>paupiette de saumon aurore,</i> <i>fromage</i> <i>flan vanille</i></p>
MERCREDI	<p><i>concombre à la crème basilic</i> <i>cordons bleus sauce tomates, pommes vapeur</i> <i>filet de julienne sauce citron,</i> <i>fromage</i> <i>FRUIT</i></p>
JEUDI	<p><i>choux rouges aux pommes, ciboulette</i> <i>sauté de poulet sauce tomate, lentilles crème</i> <i>et petites carottes</i> <i>Aiguillette de colin au citron,</i> <i>fromage / Poire au sirop langue de chat</i></p>
VENREDI	<p><i>Potage de légumes frais</i> <i>Filet de colin alaska sauce crémée, jardinière et purée</i> <i>fromage</i> <i>compote de pomme</i></p>



PERI
du 14 au 20 janvier 2019

SEMAINE 3

PLAN 1

consommé de légumes de saison

Tartiflette au fromage

fromage

kiwi

salade italienne(base tomates mozza, basilic, mais)

courgettes farcies sauce tomate (2)

cube de poisson, pâtes au beurre sauce tomate

fromage

flan vanille caramel

Betteraves en dès

Blanc de poulet sauce champignons , légumes du soleil et riz

nage de poisson,

fromage

fruit

salade haricots verts cuits vapeur,

œufs bechamel en gratin de pommes de terre lamelles

fromage

Crêpes au chocolat

POTAGE DE CAROTTES

pavé de saumon , purée de celeri et pdt

fromage

yaourt nature, langue de chat

PERI
du 21 au 27 janvier 2019

SEMAINE 4

PLAN 2

carotte au citron, sauce à part

ravioli tomate pur bœuf

ravioli fromage

fromage

fruit

Piémontaise aux œufs nature

blanquette de colin,

roti de porc au miel, légumes du soleil

fromage

Mousse chocolat, petits beurres

salade louisiane : thon, riz, maïs, poivrons, ananas

escalope de poulet pané , pommes roties

nage de poisson,

fromage

Fruit de saison

Betteraves rouges et pommes en salade

jumeau aux carottes, courgettes gratinées et boulgour

mijoté de poisson en sauce,

fromage de region

cake au citron

lamelles de poireaux vinaigrette

roti de porcelet au miel, flageolet aux herbes

filet de poisson blanc sauce aurore,

fromage de region

oreillons de peche ou abricots

PERI
du 28 au 03 février 2019

SEMAINE 5

PLAN 3

coleslaw , vinaigrette

lasagnes pur bœuf

lasagnes au saumon

fromage

ananas

*Macédoine aux œufs et au thon,
steack haché en sauce, semoule au beurre*

filet de hoki aurore,

petits suisses nature

BEIGNET AU SUCRE MARDI GRAS

*Potage de légumes de saison
saucisse blanche de marville, purée maison*

blanquette de poisson blanc sauce oseille,

fromage

Fruits de saison

*tarte à la provencale
cuisse de poulet roties, jardinière de légumes*

stik de poisson pané citron

fromage

Poire au sirop

salade de tomates mozzarella

filet de colin blanc sauce aurore, riz pilaf aux oignons

fromage

eclair au chocolat

PERI
DU 04 AU 10 FEVRIER 2019

SEMAINE 6

PLAN 4

Salade Provencale

couscous poulet légumes semoule
couscous poisson légumes semoule
fromage
pomme de Meuse

carotte au maïs et au citron
boulette de bœuf au thym, riz pilaf
filet de hoki citronné,
fromage
CREPES AU SUCRE

Tomates vinaigrette légère
Sauté de poulet aux champignons de paris, polenta
steack de fromage
fromage
fromage blanc vanille

potage aux bolets
Bourguignon à l'ancienne, penne au beurre
brochette de poisson blanc sauce aurore
fromage
Compote de pommes pot

celéri rémoulade

dos de hoki à la crème, riz ratatouille
fromage
Fruit de saison

PERI
DU 11 AU 17 FEVRIER 2019

SEMAINE 7

PLAN 1

potage de légumes

paella maison poulet

paella maison poisson

fromage

fruit

Salade à l'italienne

cordon bleu de volaille, courgette gratin et pdt

filet de poisson blanc sauce neige,

fromage

yaourt brassé arôme

crêpes au fromage

saumon keta en sauce aurore, boulgour

fromage

kiwi bio

flan à la provençale tiède

quenelle de brochet sauce nantua, pâtes au beurre

et haricots beurre

fromage

cake aux pommes

betteraves rouges en des

saucisse de toulouse, pdt vapeur

steack de fromage,

fromage

crème vanille bourbon, cigarettes russes

PERI
DU 18 AU 24 FEVRIER 2019

SEMAINE 7

PLAN 2

carotte au citron

ravioli tomate pur bœuf

ravioli au fromage

fromage

Poire williams selon appro

pommes de terre en salade aux herbes

filet de julienne sauce crème, brunoise de légumes

fromage

Brownies maison

œufs mimosa, salade verte, vinaigrette moutarde

roti de dinde sauce tomate, fusilli aux herbes

pave de saumon keta aux herbes,

Petits suisses nature

Fruit de saison

macédoine aux œufs

steak haché sauce bolets, pommes noisettes

œufs dur sauce auore

fromage

Fruit de saison

salade de haricots verts, mais, poivrons

saucisse à rotir de Marville, purée au beurre

omelette au fromage,

fromage

crème chocolat, langue de chat

PERI
DU 25 FEVRIER AU 03 MARS 2019

SEMAINE 8

PLAN 3

salade carnaval (composition)

tartiflette au fromage

yaourt nature

fruits de saison

concombre à la bulgare

palette à la diable, pâtes au beurre

filet de poisson blanc sauce crème,

fromage

yaourth nature

riz nicois(thon, tomates, haricots verts, mais, vinaigrette)

cube de poisson sauce aurore, courgettes grillées

fromage

gâteau au chocolat,

salade de tomates mozzarella, vinaigrette

escalope de poulet sauce soleil, kinoa au beurre, SAUCE

solo de hoki à la genièvre,

fromage

Fruit de saison

quiche lorraine, salade verte

parmentier de canard,

gratin de poisson

fromage

compote, petit beurres

**Rapport sur la compatibilité concernant MENU SEMAINE 23 A 35 CCAS
VILLERUPT BON MENU SUITE A BUG.xls
Exécuté le 28/07/2016 13:41**

Les fonctionnalités répertoriées ne seront pas disponibles si vous ouvrez le classeur dans une version antérieure d'Microsoft Excel ou si vous l'enregistrez dans un format de fichier antérieur.

Perte mineure de fidélité

Certaines cellules ou certains styles de ce classeur contiennent une mise en forme qui n'est pas prise en charge par le format de fichier sélectionné. Ces formats seront convertis au format le plus proche disponible.

Nb d'occurrences

Version

58

Excel 97-2003